



駅でみかけた「新京成沿線健康ハイキング」のチラシに誘われ、

ウォーキングに繰り出したのは“桜の開花宣言”から7日目。寒の戻りもあってか桜の花は2分咲き？がなんとんでも「日本の道100選」に選ばれた常盤平桜通りに日本の春再確認です。「さくら橋」の下には JR 武蔵野線が走っていました。小学校の脇を流れる川は春木川。かかっている橋は「思い出橋」。きれいな花が咲く整備された公園の名は「ゆいの花公園」。そこでは車イスのお年寄達ものんびり春の空気を吸っています。「こんにちは」「良いお天気ですね」と笑顔が素敵なお年寄達とご挨拶。濃いピンクの花が満開の枝には大きな鳥が枝を少しゆらしながらのお食事中。我々もコンビニおにぎりをほおぼる。わが町のおとなりを地図を片手に歩く。行き交う人の手に同じチラシを見つけるとお互い笑顔でごあいさつ。今回のプランは途中でスタンプを押し ゴールで缶バッチとペットボトル一本のプレゼントというフリースタイルなのでとても気楽。小さな川の流れをみつめ 石碑に目を止め 調整池にシロサギを見つけ 市境に伸びる新しい住宅地の多さにびっくりなど 満喫した11km・5時間のウォーキングでした。帰宅して食べたごほうびの桜餅の味は格別でした。翌日少しの筋肉疲労を感じはしましたが、まだまだ大丈夫！ 良さそうなプランがあったらまた挑戦したいなと思ってます。桜並木を歩くだけで心が弾みますが、先日新聞で見つけた言葉です。「年齢を楽しくジャンプしよう」「50歳はイッキー、60歳はロッキー、70歳はコッキー、80歳はハッピー！！」とありました。皆さん 春です Hop Step Jump！です。

Etsuko



今月の問題；なぞなぞ編

1. 見たらビックリするゴムってなあに？
2. 貝は貝でも世話好きな貝ってなあに？
3. 余裕のある人が飼っている鳥ってなあに？
4. イスが入っているチーズってなあに？
5. ガーデニングで使う言葉を話せる道具ってなあに？
6. なんでもびたりと当ててしまう人が住む星ってなあに？

☆例会予定

プログラム；A2 Dance タイム；12:45～16:00
 会場；リフレッシュプラザ柏 3F 会議室2
 5月 7日(日) 8月 6日(日) **アミュゼ柏リハーサル室**
 6月 4日(日) 9月 3日(日) **13:00～16:00**
 7月 2日(日)

先月の回答；

- ① くい
- ② 発した
- ③ あげず
- ④ きわめつき

☆アニバーその他情報(今月オークスに案内が届いたアニバー案内のみ記載。詳細はチラシを参照下さい)

- ・4/29(祝・土) 流山 SDC THE 12th THANKS MINI PARTY 流山市南流山センター
- ・5/14(日) 大鳥スクエアダンスの会 第59回 ANNIERARY 大田区産業プラザ PIO
- ・6/18(日) スクエアリリーズ 22周年アニバーサリー 所沢市民文化センターミュージズ
- ・6/18(日) わくわく 第16回アニバーサリー ウイングス京都
- ・**第56回全日本スクエアダンスコンベンション in 仙台** 8月18日(金)～20日(日) 仙台国際ホテル
 申込受付 4/15～ 定員800名

オークススクエアーズ established in 1986

連絡先 宮坂悦子 〒277-0054 柏市南増尾4-33-8
 電話・ファックス 04-7174-1542 ケータイ 090-4748-9938
 E-mail BYK04466@nifty.com
 ホームページ http://www.geocities.jp/oaks_squares/